



Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal



ASUNTO: 5º CURSO DE SUPERACIÓN TÉCNICA 2022 DE 1º, 2º, 3º y 4º DAN

Todos los aspirantes que cumplan los requisitos establecidos, y realicen 3 y 4 Cursos de Superación Técnica les dará acceso al Examen Técnico vía competición.

Todos los asistentes tendrán que firmar en el listado de inscritos para que quede constancia de que lo han realizado. El RPCN ya no habrá que entregarlo.

REQUISITOS: Ser cinturón marrón, 1º, 2º o 3º dan.
Licencia Federativa del año 2022-23 con seguro Médico.
Carné de grados que corresponda según el curso a realizar.
Tener mínimo 14 años cumplidos en 2022.

DIA: Domingo, 11 de diciembre de 2022

LUGAR: Polideportivo Monzalbarba. Santa Ana, S/N 50120, ZARAGOZA.

HORARIO: Curso de 2º y 4º dan Comienzo: 9 a 11:00
Curso de 1º y 3º dan Comienzo: 11:00 a 13:00

CUOTAS: Candidatos a 1º dan: 25 €
Candidatos a 2º y 3º dan: 30 €
Candidatos a 4º dan: 40 €

CONTENIDO DEL CURSO: 3º y 4º dan: técnicas de judo suelo y movimiento especial de judo suelo
1º y 2º dan: técnicas de judo suelo y las bases de judo suelo / Ukemis

PROFESORES DEL CURSO: Rubén Gil (3º y 4º dan) y Javier Rivero (1º y 2º dan)

NORMA DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO:

- **El curso se realizará en judogi de color blanco**, sin dorsal y sin ningún tipo de publicidad en la espalda. Las judokas llevarán camiseta interior de color blanco.
- Cada participante acudirá con su uke, que tendrá que inscribirse por la aplicación web de su club.
- **Para esta actividad se deberá rellenar el siguiente formulario de autorización de tratamiento de datos e imágenes:**
<https://forms.gle/Q15ByEcrs3Ab9ugm8>

INSCRIPCIÓN: Los clubes de la F.A.J.YD.A. deberán inscribir a sus judocas y sus ukes a través de la aplicación Web FAJYDA desde el menú deportistas – inscripciones a otras actividades. **NO SE TENDRÁN EN CUENTA COMO ASISTENTES SI NO ESTÁN INSCRITOS VÍA WEB**, con fecha **límite el viernes 2 de diciembre a las 13:00**, y se ha realizado con la misma fecha límite el ingreso en la cuenta de la federación indicada al pie de página o a través del pago online desde www.fajyda.es de las cuotas de inscripción y test correspondientes.

Zaragoza, a 21 de noviembre de 2022

El Director de Enseñanza y Grados

Vº Bº EL Presidente

Fdo.- JOSÉ ÁNGEL HIERRO JARNE

Firmado digitalmente

Fdo.- ANTONIO CANTALAPIEDRA CESTEROS